SPORT-ECHO AKTUELL

Die Vereinszeitschrift
des FC Oberhinkofen vom 15. Juli 2021

Liebe Sportfreunde,

nach neun Monaten können wir das Vereinsgeschehen wieder in Papierform übermitteln.

Im Verein steht viel in der Planung und wir sind guten Mutes, dass diese entsprechend umgesetzt werden können.

Wir haben zudem ein neues Zeitungsoutfit kreiert und wünschen viel Spaß beim Lesen!

Ausgabe Nr. 123
(01/2021)

FCO online: **www.fc-oberhinkofen.de**

Wir machen Ihr Auto fit!

AUTO HAUS
SCHILLER

An- und Verkauf
Neu- und Gebrauchtwagen
Reparaturen
Unfallinstandsetzung
– Alle Fabrikate –

Hohengebrachinger Straße 38
93080 Pentling

Tel. (0941) 99 25 56 80 und 81
Fax (0941) 99 25 56 82
info@autohaus-schiller.de

Liebe Sportfreunde,
beginnend mit dem 3. Lockdown im November letzten Jahres mussten alle sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen ruhen.
Seit Juni haben sich die Inzidenzwerte der Ansteckung an Corona soweit verringert, dass die sportlichen Angebote sukzessive mit gewissen Auflagen wieder angeboten werden können.
Die Fußballmannschaften stehen in der Vorbereitung zur neuen Saison. Es müssen jedoch bis auf weiteres beim Besuch der Spiele eine Kontakterhebung der Zuschauer aufgenommen werden. Die Besucherzahlen sind auf 200 Zuschauer beschränkt.
Um die Vorsicht zu wahren, hat die Vorstandschaft beschlossen voraussichtlich bis Mitte September keine Grill- und Abschlussfeiern am Sportgelände zuzulassen.
Die Belegung der Kegelbahnen ist ebenfalls erst ab Mitte September geplant, vorausgesetzt die Auflagen können erfüllt werden.
Die Ruhepause haben wir genutzt, um in den Umkleidekabinen Baumaßnahmen vorzunehmen. Es wurde eine dezentrale Lüftung in Umkleidekabinen, Dartraum und WC-Anlage in Eigenregie installiert. Zudem wurden die Lüftungen und Beleuchtung in den Räumen auf Bewegungsmelder umgestellt. Vielen Dank an die Sportkameraden für Ihr Engagement und an die Gemeinde für die Zuschussgenehmigung.
Wir hatten ja schon im letzten Jahr ins Auge gefasst, mit einer kleinen Feier auf das 70-jährige Bestehen des FC Oberhinkofen zurückzublicken.
Es ist am 19. September geplant, sofern die Auflagen erfüllt werden können.
Bei einem Gottesdienst wird die neue restaurierte Standarte geweiht. Anschließend wollen wir mit einem Gruppenfoto unsere neue Vereinskleidung vorzeigen und uns zum Mittagessen (wenn es die Witterung erlaubt) im Weitzerhof versammeln. Hierzu erfolgt noch eine offizielle Einladung.
Zuletzt darf ich Sie zur Generalversammlung mit Neuwahlen einladen, welche am 30. September um 19.30 Uhr im Gasthaus Weitzer stattfindet.
In diesem Sinne seid vorsichtig, haltet euch an die Vorgaben und bleibt gesund.

1. Vorsitzender

Josef Weitzer,
Hochweg 4
93083 Oberhinkofen

1.vorsitzender
@fc-oberhinkofen.de

Der Landmarkt

am Höhenhoferfeld 300 m nach Kreisverkehr Oberhinkofen
Richtung Bad Abbach (Täglich 9-20 Uhr)

Frische gesunde Produkte aus unserer Permakultur und von regionalen Produzenten der Region:

- *Eier, Kartoffel, Zwiebel, Knoblauch*
- *Äpfel, Birnen, Kirschen, Stachel- und Johannisbeeren*
- *Reine Apfel- und Quittensäfte aus Bauerngärten*
- *Fermentierte Produkte zur Darmsanierung*
- *Gurken, Zuchini, Tomaten, Auberginen, Salate, Bohnen,…*

- *Marmeladen und Gelees (jetzt Holundergelee)*
- *Olivenöl, Zitronen und Orangen aus der Permakultur von Kurt Schriml in Sardinen/Amberg*
- *Spezialitäten wie Muttersäfte und Ajvar aus der Manufaktur von Jelena Bauer in Fensterbach*

- *…und mehr aus kleinen örtlichen Manufakturen*

Unsere Leidenschaft:

Produktion frischer, gesunder Lebensmittel
Aufbau und Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit durch Komposte
Stärkung der Biologischen Vielfalt; Hurra, das Rebhuhn ist zurück
Pflege alter gesunder Sorten
Stärkung bäuerlicher (Bio-) Betriebe und kleiner Manufakturen

Auf Ihren Besuch freut sich Fam. Kiendl-Nguyen aus Höhenhof

Nach über acht Monaten konnten wir uns endlich wieder am Fußballplatz treffen und miteinander kicken.
Nachdem sich doch der Großteil der Mannschaften über die lange Pause fit gehalten habt, kamen zum ersten Training 36 Spieler, so dass wir auf zwei Plätzen trainieren mussten. Ein tolles Gefühl wieder zurück zu sein.
Nach 14 Tagen Training fanden die ersten Vorbereitungsspiele für unsere 1. und 2. Mannschaft statt.
Nach einem Auftaktsieg gegen SV Eggmühl, folgten Niederlagen gegen Parsberg und den Freien TuS, die jedoch der mangelnden Spielpraxis geschuldet waren, denn hier spielten wir absolut auf Augenhöhe. Im Pokal konnten wir uns bereits für die 3. Runde qualifizieren. In den ersten beiden Runden konnten wir uns gegen den Kreisligisten SC Sinzing mit 3:1 und gegen den A-Klassisten Serbischer CD mit 6:1 durchsetzen. Gerade im Spiel gegen Sinzing konnte man schon erkennen, welche Qualität die Mannschaft besitzt.
Nun folgen noch die Spiele gegen Spvgg Illkofen und die 3. Runde im Pokal, ehe es mit der Liga los geht.
Zum Auftakt geht's nach Aufhausen, ehe es zum ersten Heimspiel gegen SG Peising/Bad Abbach II kommt.

Der Kader der ersten Mannschaft hat sich natürlich verbessert. Die Jugendspieler, die bereits in der Rückrunde eine starke Leistung im Seniorenbereich gezeigt haben, sind nun endgültig in beiden Mannschaften integriert. Die Mischung zwischen jung und erfahren macht`s aus um eine erfolgreiche Saison abzuliefern.
Mit zwei Torhütern und 15 Feldspielern werden wir in die Saison starten und hoffen, dass es keine größeren Verletzungen geben wird. Auch werden in der zweiten Mannschaft junge Spieler ihren Weg gehen, um Anschluss zur Ersten zu finden. Wichtig ist, dass jeder spielen kann und wir auf alle Spieler setzen können.
Die Liga ist sicherlich stärker geworden, denn dieses Jahr gibt es keinen Top-Favoriten. Wir müssen uns an Moosham, Pfatter, Oberndorf und Absteiger Mintraching messen um eine Tabellenplatz ganz oben zu erreichen.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison

Kyros Farahmand

1. Fußball-Mannschaft

Kyros Farahmand,

0171/7017862

2.vorsitzender
@fc-oberhinkofen.de

Training:
Dienstag/Donnerstag
von 19 - 21 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

2. Fußball-Mannschaft

Yogi Heimhuber,

0171/7347407

Training:
Dienstag/Donnerstag
von 19 - 21 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

… endlich wieder Fußball. Lange mussten wir auf die schönste Nebenbeschäftigung der Welt verzichten, aber nun rollt das Leder wieder. Zum lockeren Auftakt Ende Mai kamen dann auch gleich über 30 Mann zum langersehnten Wiedersehen. Seit 01.06. läuft die Vorbereitung der ersten und zweiten Mannschaft auf die neue Saison, die dann am 18.07. starten wird.

Leider konnte die Saison 20/21 nicht beendet werden und wir konnten unser Vorhaben, mit dem 2.Platz in die Relegation zum Aufstieg zu gelangen, nicht verwirklichen.

In der langen Zeit hat sich natürlich einiges getan. So müssen wir zukünftig leider auf ein paar Spieler verzichten: Marcel Heckl ist wieder in seine Heimat gezogen, Alexander Rückoldt konzentriert wieder mehr auf sein Handball und Mario Bauer und Michael Gall wollen etwas mehr „privatisieren“, stehen uns aber für Notfälle weiterhin zur Verfügung.

Dafür unterstützen uns ab sofort zwei Neuzugänge, Alessandro Fiorito (Sportclub Regensburg) und Tobias Ferstl (FC Pielenhofen-Adlersberg) und einige junge Talente, die aus den A-Junioren nachgerückt sind.
Im erweiterten Kader stehen uns für die zweite Mannschaft derzeit 30 Mann zur Verfügung.
Sofern beide Mannschaften hoffentlich von unerwarteten Ausfällen verschont bleiben, sollte es für die Aufstellungen keine Engpässe geben.
Der Trainingsbesuch ist gut und wenn wir nun für den Rest der Vorbereitung etwas Gas geben kann unser Ziel nur „Aufstieg in die A-Klasse“ lauten.

In der B-Klasse Rgbg Gruppe 2 erwarten uns dann folgende Gegner:
VfR Regensburg II, FSV Prüfening II, SG Peising II / TSV Bad Abbach III, Regensburger Turnerschaft II, SG Walhalla Regensburg II, SV Türk Genclik Regensburg II, Serbischer Club-Donau Rgbg II, TSV Oberisling Rgbg II, DJK Sportbund Regensburg, SV Harting II, SV Sallern Regensburg III und ESV 1927 Regensburg II

Pack ma‘s!
„Yogi“ Heimhuber

Herren, Kreisklasse, Kreis Regensburg Gruppe 1

So 18.07.2021 17:00 TSV Aufhausen FC Oberhinkofen
So 25.07.2021 17:00 FC Oberhinkofen Peising I / Bad Abbach II
So 01.08.2021 17:00 TV Geisling FC Oberhinkofen
So 08.08.2021 17:00 FC Oberhinkofen SV Moosham
So 15.08.2021 17:15 SV Pfatter FC Oberhinkofen
So 22.08.2021 17:00 FC Oberhinkofen FC Tegernheim II
So 29.08.2021 17:00 TV Barbing FC Oberhinkofen
So 05.09.2021 15:15 FC Oberhinkofen TSV Alteglofsheim
So 12.09.2021 15:15 FC Labertal FC Oberhinkofen
So 19.09.2021 15:15 FC Oberhinkofen Oberndorf/Matting
So 26.09.2021 15:15 FC Oberhinkofen TSV Bernhardswald
So 03.10.2021 15:15 FC Mintraching FC Oberhinkofen
So 10.10.2021 15:15 FC Oberhinkofen VfB Bach/Do. II
So 17.10.2021 15:15 FC Oberhinkofen TSV Aufhausen
So 24.10.2021 15:15 Peising I / Bad Abbach II FC Oberhinkofen
So 31.10.2021 14:15 FC Oberhinkofen TV Geisling
So 07.11.2021 14:15 SV Moosham FC Oberhinkofen
So 14.11.2021 14:15 FC Oberhinkofen SV Pfatter
So 27.03.2022 15:00 FC Tegernheim II FC Oberhinkofen
So 03.04.2022 15:15 FC Oberhinkofen TV Barbing
So 10.04.2022 15:15 TSV Alteglofsheim FC Oberhinkofen
Sa 16.04.2022 16:00 FC Oberhinkofen FC Labertal
So 24.04.2022 15:15 Oberndorf/Matting FC Oberhinkofen
So 01.05.2022 15:15 TSV Bernhardswald FC Oberhinkofen
So 08.05.2022 17:00 FC Oberhinkofen FC Mintraching
So 15.05.2022 17:00 VfB Bach/Do. II FC Oberhinkofen

Kreis Regensburg, B-Klasse Gruppe 2

So 18.07.2021 15:00 VfR Regensburg II FC Oberhinkofen II
So 25.07.2021 15:00 FC Oberhinkofen II Peising II / Bad Abbach III
Sa 31.07.2021 13:30 SG Walhalla Regensburg II FC Oberhinkofen II
So 08.08.2021 15:00 FC Oberhinkofen II Serb. Club-Donau Rgbg II
So 15.08.2021 17:00 DJK Sportbund Regensburg FC Oberhinkofen II
So 22.08.2021 15:00 FC Oberhinkofen II SV Sallern Regensburg III
So 29.08.2021 15:00 FSV Prüfening II FC Oberhinkofen II
So 05.09.2021 13:15 FC Oberhinkofen II Regensburger Turnerschaft II
So 12.09.2021 10:30 SV Türk Genclik Rbgb II FC Oberhinkofen II
So 19.09.2021 13:15 FC Oberhinkofen II TSV Oberisling Rgbg II
Sa 02.10.2021 17:00 SV Harting II FC Oberhinkofen II
So 10.10.2021 13:15 FC Oberhinkofen II ESV 1927 Regensburg II
So 17.10.2021 13:15 FC Oberhinkofen II VfR Regensburg II
Sa 23.10.2021 16:00 Peising II / Bad Abbach III FC Oberhinkofen II
So 31.10.2021 12:15 FC Oberhinkofen II SG Walhalla Regensburg II
So 07.11.2021 14:30 Serb. Club-Donau Rgbg II FC Oberhinkofen II
So 14.11.2021 12:15 FC Oberhinkofen II DJK Sportbund Regensburg
Sa 26.03.2022 16:00 SV Sallern Regensburg III FC Oberhinkofen II
So 03.04.2022 13:15 FC Oberhinkofen II FSV Prüfening II
So 10.04.2022 13:00 Regensburger Turnerschaft II FC Oberhinkofen II
Sa 16.04.2022 14:00 FC Oberhinkofen II SV Türk Genclik Rbgb II
So 24.04.2022 16:00 TSV Oberisling Rgbg II FC Oberhinkofen II
So 08.05.2022 13:15 FC Oberhinkofen II SV Harting II
So 15.05.2022 13:15 ESV 1927 Regensburg II FC Oberhinkofen II

1. und 2. Fußball-mannschaft

Spielpläne

Alte Liga

Harald Plattner,

0170/6585460

Training:
Montag
von 19 - 21 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

Auch dieses Jahr wird der FCO eine „ Alte Liga“ Mannschaft stellen können.

Mit Harald Plattner haben wir bereits in der letzten Saison einen Coach für die Mannschaft gefunden, der auch ein kontinuierliches Mannschaftstraining durchsetzen konnte.

Es werden leider immer weniger Vereine im Umkreis, die eine Mannschaft im AL-Bereich melden.
Von daher werden aktuell nur acht Mannschaften um die Meisterschaft spielen.

Saisonstart ist der 13.08. zu Hause gegen Ergoldsbach-Klärham.

Anschließend folgt wahrscheinlich gleich eine Sommerpause zur Erholung bis es dann am 10.09. gegen Laaber weiter geht.

Am 31.07. findet der Ü-40 Cup auf dem BSC Gelände in Regensburg statt. Auch hier hat sich der FCO gemeldet.

Auf eine schmerzfreie Saison

Kyros Farahmand

Besuchen Sie uns im Internet unter
www.fc-oberhinkofen.de

Liebe SEA Leser,
nach einer langen Pause freuen wir uns nun wieder darauf, dass es endlich wieder losgehen kann.
Seit einigen Wochen können wir wieder trainieren, einige Teams haben auch bereits ihre ersten Testspiele durchgeführt.

Ich möchte mich im Namen des gesamten Vereins recht herzlich bei allen Trainern und Betreuern für ihre sehr zeitaufwändige und harte Arbeit auch in diesem Jahr bedanken.

Es freut mich sehr einen neuen Trainerkollegen vorstellen zu dürfen. Mit Adrian Söchtig konnten wir bereits Anfang des Jahres einen neuen Trainer mit Fußballerfahrung für unsere G-Jugend gewinnen.
Zu deinem Start bei uns wünschen wir dir alles Gute und freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit.
Auch in der neuen Saison können wir wieder viele Jugendmannschaften besetzen.

G- Junioren - Jahrgang ab 2015
Trainer/ Betreuer: Adrian Söchtig
F-Jugend - Jahrgang 2013 / 2014
Trainer/ Betreuer: Uli Ruckdäschel
E-Jugend - Jahrgang 2011 / 2012
Trainer: Michael Zirngibl, Maxi Riepl
Betreuer: Hugo Zirngibl
D-Jugend - Jahrgang 2009 / 2010
Trainer/ Betreuer: Norbert Reindl
C-Jugend - Jahrgang 2007 / 2008
Trainer/ Betreuer: Sebastian Schüler, Jaqueline Schüler
A-Jugend - Jahrgang 2003 / 2004
Befindet sich in einer Spielgemeinschaft mit Sport-Club Regensburg - Kontakt bei unserer Jugendleitung

Hiermit wünsche ich allen Teams viel Spaß und Erfolg in der neuen Saison.
Selbstverständlich sind wir immer auf der Suche nach Verstärkung in unserem Verein.
Ob Trainer oder Spieler, bei uns ist jeder herzlich Willkommen.
Bleibt gesund!
Euer Norbert

Jugendfußball

Jugendleiter
Norbert Reindl,

0173/6110409

jugendfussball
@fc-oberhinkofen.de

Jugendfußball

A-Junioren,

Spielgemeinschaft mit dem SC Regensburg

C-Junioren,

Trainer/ Betreuer:
Sebastian Schüler,
Jaqueline Schüler

Training:
Dienstag, Donnerstag
17 - 18:30 Uhr

A-Junioren

Liebe Sportfreunde,

wir freuen uns in der nächsten Ausgabe mehr über diese Mannschaft zu erfahren...

C-Junioren

Liebe Sportfreunde,

wir freuen uns in der nächsten Ausgabe mehr über diese Mannschaft zu erfahren...

D-Junioren

Liebe Sportfreunde,

Nach einer langen pandemiebedingten Zwangspause freuen wir uns wieder mit dem Trainings- und Spielbetrieb starten zu dürfen.
Wir konnten ab der ersten Trainingseinheit wieder auf alle Kinder zählen,
was leider Coronabedingt nicht auf alle Vereine zutrifft.
Gerade in den vergangenen Monaten konnte man sehen wie wichtig die sozialen Kontakte und der Spaß am Spiel für die Kinder sind!
Es freut uns sehr mit den “Jungs und Mädels” wieder auf dem Platz zu stehen.

Zur abgelaufenen Saison:
Nach den ersten fünf Spielen musste die Saison leider abgebrochen werden, was für uns den 5.Platz und einem Torverhältnis von 17:21 bedeutete.
Wir hätten gerne noch die restlichen drei Spiele bestritten, um unser Ziel Platz 3 zu erreichen.

Nun liegt die volle Aufmerksamkeit auf die neuen Herausforderungen in der D-Jugend.
Wir sind auch weiterhin auf der Suche nach neuen Jugendspielern für unsere Mannschaften.
Kommt einfach zu einem Probetraining bei uns vorbei!

Wir trainieren ab sofort wieder jeden Dienstag und Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr.

Bleibt gesund!
Euer Norbert

E-Junioren

Liebe Sportfreunde,

wir freuen uns in der nächsten Ausgabe mehr über diese Mannschaft zu erfahren...

Jugendfußball

D-Junioren,

Trainer:
Norbert Reindl

Training:
Dienstag/Donnerstag
17 - 18:30 Uhr

E-Junioren,

Trainer:
Michael Zirngibl,
Maxi Riepl

Betreuer:
Hugo Zirngibl

Training:
Montag/Freitag
17 - 19:00 Uhr

Jugendfußball

F-Junioren,

Uli Ruckdäschl

Training:
Montag
von 16:30 - 18 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

F-Junioren

FCO Meistermaler

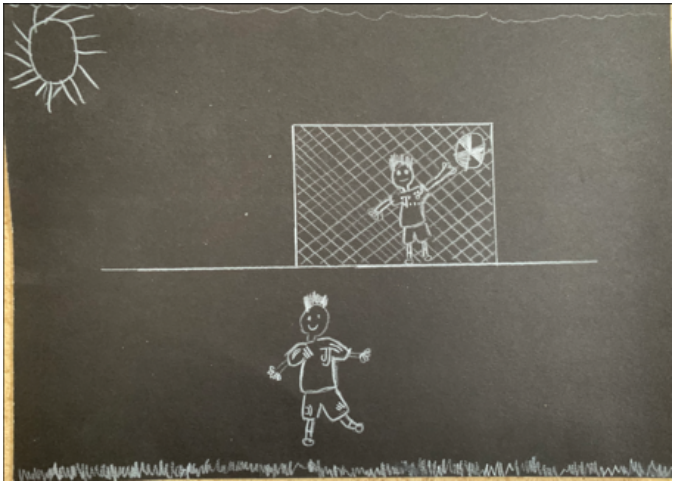
Die F-Jugend hat sich im Lockdown an die schönsten Erlebnisse des letzten Fußballjahres erinnert und die Kinder sollten ihre Erinnerungen in Bildern festhalten.
Es sind wunderbare Kunstwerke herausgekommen und alle waren dem Sport wieder etwas näher gekommen!

Nachdem zehn Bilder von Anton, Jonas, Luca, Ludwig, Lukas, Manuel, Maxl, Raphael, Simon R. und Simon Z. eingereicht wurden, konnte dann auch die Abstimmung zum beliebtesten Bild beginnen.

Alle Spieler der Mannschaft durften je drei Stimmen abgeben und diese in einer doodle-Liste eintragen.

Den 1. Platz machte dabei Simon Ruckdäschel, den zweiten Anton Rauscher und den dritten Platz Manuel Ritter.

1. Platz: Simon Ruckdäschel



2. Platz: Anton Rauscher

3. Platz: Manuel Ritter

Alles online:
https://www.instagram.com/fc_oberhinkofen/

Jugendfußball

F-Junioren,

Uli Ruckdäschl

Training:
Montag
von 16:30 - 18 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

Jugendfußball

F-Junioren,

Uli Ruckdäschl

Training:
Montag
von 16:30 - 18 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

G-Junioren,

Adrian Söchtig

Training:
Mittwoch
von 16 - 17:30 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

Außerdem konnten die Kinder noch ihr geballtes Fußballwissen in einem Online-Quiz zeigen. Auch hier gab es Gewinner: 1. Platz: Lukas Weinzierl, 2. Platz: Anton Rauscher, 3. Platz: Ludwig Kiesling.

Auch die Siegerehrung wurde natürlich digital durchgeführt.

Auf dem FCO Instagram Kanal sind alle Bilder und die Künstler in einem Film zu sehen:
https://www.instagram.com/fc_oberhinkofen/

Nochmal herzlichen Dank fürs Mitmachen!
Ihr seid wahre (Ball-) Künstler!

G-Junioren

Liebe Sportfreunde,

wir freuen uns in der nächsten Ausgabe mehr über die jüngste Mannschaft des FCO zu erfahren...

Sommer 2021

Am liebsten würden alle Vereine jetzt alles nachholen was sie wegen Corona verpasst haben, aber wir sollten jetzt erstmal mit dem zufrieden sein, wie es jetzt ist!
Die FCO Stockschützen haben Mitte Juni Mittwochs wieder langsam mit dem trainieren begonnen und haben mittlerweile den Normalbetrieb wieder aufgenommen.
Jeden Mittwoch ab 16.00 Uhr und Samstag ab 13.00 Uhr, kann wieder trainiert werden.

Die Stockschützen würden sich freuen, wenn die alte Garde wieder zusammenfindet (die sind ja alle schon geimpft), vielleicht wird's ja wieder wie es vorher war!
Natürlich sind auch neue Stockschützen herzlich willkommen bei uns, kommt einfach an den Terminen vorbei und macht mit!

Bleibts gesund!
Euer Herbert Schindlbeck

Aktuell ist die Welt fast wieder in Ordnung!

Besuchen Sie uns im Internet unter
www.fc-oberhinkofen.de

Stockschiessen

Training:
Mittwoch
ab 16:00 Uhr
Samstag
ab 13:00 Uhr

Sportgelände
Oberhinkofen

Gymnastik

Damengymnastik

Übungsstunde:
Mittwoch
von 20 - 21 Uhr

Saal
Gasthaus Weitzer

Eltern-Kind-Turnen

Erika Stockinger

Übungsstunde:
aktuell nicht möglich

Kindergarten
St. Michael
Oberhinkofen

Nach langer Pause findet wieder Gymnastik statt.

Mit Abstandsregeln, einer begrenzten Teilnehmerzahl und den allgemeinen Hygienevorschriften darf auch bei uns wieder Sport betrieben werden.
Falls Geräte benutzt werden, müssen diese im Anschluss desinfiziert werden.

Damengymnastik

Es ist jeder froh, dass wieder „geturnt“ wird und anschließend der Stammtisch stattfindet. Am 28.07.2021 um 19.00 Uhr treffen wir uns im Gasthaus Weitzer zu einem gemütlichen Zusammensein mit leckerem Essen.

Ich wünsche Euch allen schöne Ferien und einen schönen Urlaub.
Bleibt gesund und wir sehen uns im September wieder.

Eure
Resi

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen und Jazzdance fallen leider aus, da wir die Räume im Kindergarten nicht nutzen können.

Kinderturnen

Das Kinderturnen (3-6 Jahre) fällt bis September aus.

Wir suchen im Moment dringend jemanden, der die Stunde mit entsprechender Vergütung für Übungsleiter durchführt.

Bitte meldet Euch bei Resi Winzinger unter der Nummer 09401/50447.

Fitness

Nach über einem halben Jahr Lockdown, konnten wir den Trainingsbetrieb 2021 endlich starten. Zunächst unter den gleichen Bedingungen wie Ende 2020.
Das heißt, wir müssen die Teilnehmerzahl weiterhin auf 12 begrenzen.
Da die Nachfrage für das Faszientraining am Mittwoch erfreulich hoch ist, werden wir vorübergehend, bis zu den Sommerferien zwei Gruppen anbieten:
Mittwoch 18.00 – 18.45 Uhr Faszientraining
Mittwoch 19.00 – 19.45 Uhr Faszientraining
Auch die Step-Aerobic-Stunde am Dienstag wird nach wie vor gut angenommen und bleibt daher wie gehabt:
Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr Step-Aerobic
In den beiden letzten Wochen vor den Sommerferien, findet Bodystyling am Dienstag von 19.00 – 20.00 Uhr statt (da Birgit im Urlaub ist).
Die Anmeldung für alle Gruppen läuft weiterhin über die jeweiligen WhatsApp-Gruppen (was übrigens hervorragend funktioniert...).

Wie die Stunden nach den Sommerferien weitergeführt werden und ob es wieder eine Kombi-Stunde oder eine separate Stunde Bodystyling geben wird, teilen wir euch rechtzeitig über WhatsApp mit.

Wir freuen uns, dass ihr alle so motiviert dabei seid.
Bleibt gesund und fit.

Eure
Birgit, Ingrid und Gabi

Gymnastik

Kinderturnen

Saal
Gasthaus Weitzer

Fitness

Ingrid Wagner

Übungsstunden:

Faszientraining
Mittwoch 18 - 18:45 Uhr
Mittwoch 19 - 19:45 Uhr

Step-Aerobic
Dienstag 19 - 20 Uhr

Saal
Gasthaus Weitzer

Gymnastik

Fit 4 Kids

Gabi Hiltl

Übungsstunde:
Dienstag 17:15 - 18 Uhr

Saal
Gasthaus Weitzer

Jazzdance

Übungsstunde:
aktuell nicht möglich

Fit 4 Kids

Nach dem Corona Lockdown haben die Mädels und ich wieder mit dem Training begonnen.

Wir machen Bewegungsspiele und Tanzschritte unter Einhaltung der derzeitigen Coronabestimmungen.

Die Gruppenstärke ist derzeit noch auf 12 Kinder beschränkt und die Gruppenteilnehmerzahl passt gerade.

Bei Interesse an Neuanmeldungen für September bitte bei mir voranmelden.

Schön dass es wieder weitergeht!

Eure Gabi

Jazzdance

Eltern-Kind-Turnen und Jazzdance fallen leider aus, da wir die Räume im Kindergarten nicht nutzen können.

Wir danken den Inserenten
und bitten die Leser
um Berücksichtigung unserer Werbeträger.

Servus beinand!

Freizeitsport geht wieder los!!

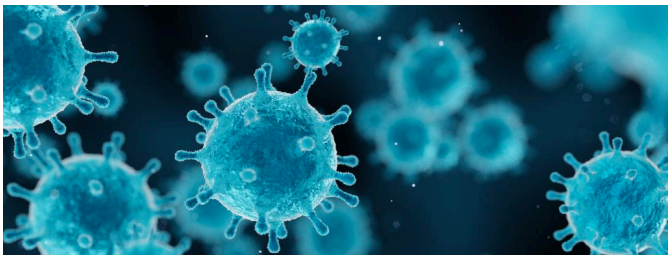
Seit drei Wochen ist aufgrund der derzeitigen Corona-Lage ein regulärer Trainingsbetrieb wieder möglich.
Erfreulicherweise haben sich dazu viele Nordic-Walker und Läufer zum gemeinsamen Sport (und natürlich auch zu einem kleinen Ratsch….) wieder zusammen gefunden.
Neulinge die auch mal in die Freizeitsportgruppe „reinschnuppern“ wollen sind jederzeit herzlich willkommen!

Die Trainingszeiten:

Montag und Donnerstag für Nordic-Walking und Lauf jeweils um 18.00 Uhr.
Treffpunkt vor und danach beim Gasthaus Weitzer.
Bei Regen entfällt das Training.

Hinweis:

Ob im Herbst ein Grillfest, eine Wanderung oder andere Aktivitäten der Freizeitsportgruppe durchgeführt werden können, steht noch in den „Corona-Sternen“!



Geplant ist dies auf jeden Fall!!!

Bleibt`s ma gsund!

Wir sehen uns hoffentlich zahlreich beim Training!
Ich freu mich auf Euch!

Euer
Sepp Hiltl

Freizeitsport

Laufen und Nordic-Walking

Josef Hiltl
0170/9952152

Montag / Donnerstag
18 Uhr

Treffpunkt vor dem Gasthaus Weitzer

Dart
Robin Hood

Christian Schindlbeck

Training:
Dienstag / Donnerstag
ab 19 Uhr

Gasthaus Weitzer

Wir zeigen die zeitliche Abfolge der Aktionen nach dem Lockdown 2020, die sich hoffentlich nicht wiederholt:

14.05.2021 DVO Präsidiumssitzung zur lfd. Dartsaison:
Die Saison 2020/21 wird abgebrochen. Voraussichtlich im Oktober will man die neue Saison 2021/22 starten.
Da die Saison dann später startet als üblich im September, wird der DVO Pokal in der Saison 2021/22 nicht gespielt, um freie Termine für die Ligaspiele zu schaffen. Wie die Ligaeinteilung aussieht kann man erst zu einem späteren Zeitpunkt sagen, da noch ungewiss ist, wie viele neue Mannschaften dazu kommen, und wie viele auch vielleicht nicht weiterspielen. Sollten die oberen Ligen aufgefüllt werden müssen, weil zu viele in einer Liga zurückziehen, oder auch die Kreisligen überlastet sind, wird in den Ligen wo wir Aufsteiger brauchen, mit Quotienten gearbeitet. Da nicht alle gleich viele Spiele haben, und auch die Vorrunde noch nicht abgeschlossen ist, war dies der sinnvollste Vorschlag vom Sportwart. Der „normale“ Termin für die Delegiertenversammlung wäre der 25.07.21.
Auch diese wird nach hinten verlegt. Der genaue Termin steht noch nicht fest, wird aber frühzeitig bekannt gegeben. Eine Präsenzsitzung wird angestrebt.
06.06.2021 BLSV Infos zu Lockerungen:
Ab 15.06.21 kann wieder trainiert werden!
Indoor sieht es so aus, dass wir wieder die Anwesenheit mitteilen müssen und das weitere Prozedere wird noch analysiert! Zur Feststellung der Anwesenheit müssen Anwesende die LUCA App runterladen, damit sparen der Wirt und wir den Papierkrieg! Outdoor sind keine Einschränkungen zu beachten!
Wir haben uns entschlossen zweigleisig zu fahren, zum einen besteht die Möglichkeit im Dartkeller zur trainieren, alternativ haben wir auch am Sportgelände die Outdoordartanlage wieder aufgebaut.

15.06.2021 Es ist soweit…..
….., wir dürfen wieder spielen! Unser Wirt macht vorerst nur Dienstag und Donnerstag auf, passt ja für uns! Wir dürfen auf drei Boards spielen, aktuell haben wir noch eine kleine Baustelle, aber das wird bald erledigt sein!
Die Auflagen sind wie letztes Jahr nur der Papierkrieg hört auf da wir die LUCA App für die Anwesenheit verwenden, ladet euch die App runter das ist ganz einfach und wird auch von vielen anderen Lokalen und Restaurants verwendet!
Am Gang ist nach wie vor die Maske nötig, bitte beachten!
Im Dartraum gelten die allgemeinen Hygieneregeln. Wir können auf 3 Boards trainieren da es nur Training ist!
Am Sportplatz ist auch hergerichtet, dort sind aktuell auch nur die allgemeinen Regeln zu beachten.

27.06.2021 Info des DVO Präsidenten zur Saison 2021/2022, es tut sich was!
….die Saison 2021/22 steht vor der Tür. Für Euren Verein ist die Mannschaftsmeldung und auch die Mannschaftsaufstellung freigeschaltet. Durch den Einsatz von nuLiga entfällt die Formularschlacht im DVO.

Ihr könnt ab sofort Eure Mannschaftsmeldung (= Anzahl der Mannschaften) und auch die Mannschaftsaufstellung über das nuLiga-System erledigen. Das Meldefenster für die Mannschaftsmeldung schließt am 15.08.2021.
Für die Mannschaftsaufstellung (=Spielermeldung) habt Ihr bis 19. September 2021 Zeit. Bitte beachten, dass für nicht mehr eingesetzte Spieler die Spielgenehmigung gelöscht werden muss. Der DVO-Cup entfällt in diesem Jahr.

Alle weiteren Veranstaltungen z.B. Grillfest oder Vereinsmeisterschaft stehen noch in den Sternen. Über weiteren Aktivitäten werden wir zeitnah berichten. Derzeit finden wie dargestellt die Mannschaftsmeldungen für die kommende Saison statt, wir werden versuchen wieder mit 3 Mannschaften in den Spielbetrieb gehen, können aber aber noch keinerlei genauere Infos geben.
Wir wünschen allen Verantwortlichen viel Kraft in dieser nach wie vor schweren Zeit und „lasst´s eng olle Impfa“, dann „bleibt´s vileichd olle Gsund“!

Good Darts
Euer DC Robin Hood

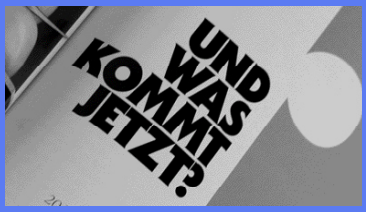
Dart
Robin Hood

Christian Schindlbeck

Training:
Dienstag / Donnerstag
ab 19 Uhr

Gasthaus Weitzer

Sonstiges



Besonders erfreulich

- ist, dass trotz der Pandemie, bis auf sehr wenige Ausnahmen, alle Mitglieder dem Verein die Treue gehalten haben.
- ist, dass die Aktivitäten beim FCO nach wie vor Corona sehr gut angenommen werden.

Werden auch Sie Mitglied beim FC Oberhinkofen

Im Verein ist Sport am schönsten!

Vorschau

- Geplant Teilnahme der Freizeitsportgruppe Landkreislauf Regensburg am 11. September
- Geplant Kirtabaumaufstellen der Ortsvereine am 25. September am Dorfplatz
- Generalversammlung mit Neuwahlen, am 30. September um 19.30 Uhr im Gasthaus Weitzer

In eigener Sache

Nach der langen, Pandemie bedingten Pause, hat unsere Zeitung ein neues Outfit erhalten.
Sehr gerne freuen wir uns auf Ihr persönliches Feedback unter s-e-a@fc-oberhinkofen.de.

Besuchen Sie uns im Internet unter
www.fc-oberhinkofen.de

FSi
DEVELOPMENT

Kontakt:

Fussball Club Oberhinkofen e.V.
Hochweg 4, 93083 Oberhinkofen

Internet: www.fc-oberhinkofen.de

E-Mail: info@fc-oberhinkofen.de

Bankverbindung:
BIC: BYLADEM1RBG
IBAN:
DE46 7505 0000 0091 4203 15

Impressum:

Herausgeber:
FC Oberhinkofen e.V.

Redaktion:
Johann Hackermeier,
Stefan Hackermeier,
Berhard Seidl
Josef Weitzer,
Maximilian Weitzer

E-Mail: s-e-a@fc-oberhinkofen.de

Druck: contour mediaservices
Ziegetsdorferstr. 116
Regensburg
www.contour.de

Auflage: 400 Stück

Redaktionsschluss: 09.07.2021

Jahreskarte

gültig für alle Heimspiele des

FC Oberhinkofen

der 1. und 2. Fußballmannschaft, in der Saison 2021/22

EURO 25,-- **für Mitglieder des FCO**

MUSTER

Max Mustermann

Diese Karte ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Für die kommende Spielzeit hoffen wir auf einen konstanten Spielbetrieb mit Zuschauern.

Auch deshalb bietet der FCO für die Spielzeit 2021/22 die bewährte Dauerkarte zum Vorzugspreis wieder an.

Renter 20,-- EURO
Mitglieder 25,-- EURO

Sie ist zu beziehen bei Josef Weitzer.